



Medidas de prevención frente al nuevo coronavirus (COVID-19) en grupos prioritarios

Adultos Mayores, Mujeres Embarazadas, Personas con Discapacidad, Niños/niñas Menores de 5 años, Personas con Enfermedades Crónicas, Catastróficas y sus Cuidadores

El mundo se enfrenta ante una emergencia global a causa del Coronavirus (COVID-19), por lo que Ecuador, a través de sus instituciones, está alineado a las disposiciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para responder ante la situación de emergencia sanitaria, poniendo especial atención a grupos de atención prioritaria.

La amenaza del COVID-19, ha puesto a los gobiernos a nivel mundial, a trabajar en estrategias y acciones urgentes para paliar la emergencia sanitaria, así como proveer servicios de salud eficientes. En este contexto, las instituciones del Estado ecuatoriano tienen la responsabilidad de poner en el centro de las intervenciones, acciones de atención y prevención a las personas adultas mayores, a las personas con enfermedades crónicas y catastróficas y a las personas con discapacidad.

En este contexto, el acceso a los servicios de salud y atención integral deben ser garantizados para todas las personas, tomando en cuenta los grupos de atención prioritaria como personas con discapacidad, personas con enfermedades crónicas y adultos mayores; quienes deben recibir en todo momento un trato adecuado por parte de los prestadores de servicios de salud.

Usualmente en las emergencias sanitarias, los derechos humanos pueden ser vulnerados. Esto evidencia que, a pesar del esfuerzo significativo que el Gobierno de Todos ha realizado durante los últimos años en la promoción de derechos de grupos prioritarios, aún prevalece en el imaginario social la idea de que las personas con discapacidad, los adultos mayores, y los niños no aportan mayormente al desarrollo de la sociedad.

Es por esto que, el Estado ecuatoriano reconoce los principios de derechos humanos, que al ser inalienables e interdependientes, deben evidenciarse en todas las acciones que se ejecuten. Con la finalidad de que no se vulneren los derechos de ninguna persona, sin importar su condición.

Se debe considerar que en situaciones de emergencia sanitaria los grupos de atención prioritaria suelen quedar excluidos del Sistema de Salud, por lo que, en muchos casos no reciben atención oportuna. Por lo tanto, es esencial que se respete el derecho que tiene toda la población al acceso a información oportuna y transparente sobre esta pandemia. Especialmente las personas con discapacidad requieren acceder a información emitida en formatos accesibles de acuerdo a su condición, que les permita tomar las medidas de prevención adecuadas.

Es así que, los esfuerzos del Gobierno de Todos se enfocan en buscar alternativas que mitiguen el impacto social que resulta de la situación crítica a nivel mundial, por lo que las posibles situaciones de discriminación, aislamiento, xenofobia, que afecten los derechos humanos de los grupos de atención prioritaria, serán sancionados conforme la normativa nacional vigente.

¿Cómo se contagia el coronavirus?

El virus se transmite por el contacto directo con una persona infectada o al tocar superficies contaminadas por el virus. Este puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos.



DEFINICIÓN DE CASOS COVID-19

El cuadro clínico del nuevo coronavirus inicia con síntomas respiratorios no específicos que evoluciona a un cuadro más severo que incluyen:

- Malestar general (debilidad, cansancio)
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Disnea (dificultad para respirar)

CASO SOSPECHOSO

Se considera caso sospechoso a los pacientes que cumplan uno de los siguientes criterios:

A. Pacientes con infección respiratoria aguda grave caracterizada por fiebre, tos, dificultad respiratoria y que requieren hospitalización, sin otra etiología incluyendo patologías respiratorias y que, además que tenga:

Historial de viaje a China, Italia, Corea del Sur, Irán u otros países que tengan un brote activo de coronavirus COVID-19 en los últimos 14 días anteriores al inicio de los síntomas.

Ocupación como trabajador de la salud en un entorno que atiende a pacientes con IRAG con etiología desconocida. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus COVID-19, 2020)

B. Paciente con enfermedad respiratoria aguda leve o moderada (tos y fiebre) que no requiere internación y al menos uno de los siguientes:

Visitar o trabajar en China, Italia, Corea del Sur, Irán u otros países que tengan un brote activo de coronavirus COVID-19, en los 14 días previos al inicio de los síntomas,

Compartir hogar o contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19 en los 14 días previos al inicio de la enfermedad,

Trabajó o asistió profesionalmente en un centro de atención médica en los 14 días anteriores al inicio de los síntomas en los que se notificaron casos confirmados o probables de Coronavirus COVID-19. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus COVID-19, 2020)

CASO PROBABLE

Un caso sospechoso a quien realizaron pruebas para coronavirus (COVID-19) y no es concluyente el resultado de la prueba informada por laboratorio o para quienes las pruebas fueron positivas en un ensayo de coronavirus genérico o para la región común de coronavirus de alto impacto. (Este debe ser establecido y definido por nivel central)

CASO CONFIRMADO

Caso sospechoso con confirmación de laboratorio de coronavirus (COVID-19), independientemente de los signos y síntomas clínicos. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus COVID-19, 2020)

Importante: Estas definiciones de caso se modificarán de acuerdo con el comportamiento epidemiológico de la enfermedad.

El cuadro clínico del nuevo coronavirus inicia con síntomas respiratorios no específicos que evoluciona a un cuadro más severo que incluyen:



- Malestar general (debilidad, cansancio)
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Disnea (dificultad para respirar)

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

La prevención está dirigida a mejorar las prácticas generales sobre el autocuidado y cuidado que contribuyen en evitar el contagio del virus que compromete el sistema respiratorio, así como las complicaciones de salud asociadas.

- El coronavirus produce una enfermedad con síntomas respiratorios similares a los de la influenza o al resfriado común. Actualmente no existe una vacuna o medicamento para esta enfermedad en ningún lugar del mundo.
- El coronavirus es un virus que se transmite de persona a persona cuando se tose o se estornuda.
- Si has viajado internacionalmente o tuviste contacto con alguna persona que haya estado recientemente fuera del país o algún país que presente brote activo por coronavirus y además presentas fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, malestar general debes acudir al centro de salud más cercano a tu domicilio.
- Auto medicarse pone en riesgo tu vida y la de tu familia.
- No divulgues rumores sobre esta enfermedad, una mala información causa más daño que el mismo virus.
- Mantente informado por la fuente oficial nacional MSP, consulta también en: OPS, OMS.

BUENAS PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO, CUIDADO Y PREVENCIÓN

- Lava tus manos varias veces con agua y jabón, durante 40 o 60 segundos, especialmente antes de comer, después de ir al baño, utilizar transporte público, llegar a casa, trabajo, unidades educativas.
- Cúbrete la boca al toser o estornudar, usa la parte interna del codo o utiliza un pañuelo limpio, lávate las manos o usa alcohol gel.

- No te auto mediques.
- Si tienes fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general (síntomas respiratorios), usa mascarillas quirúrgicas como medida de protección a tu familia.
- Si su hijo tiene fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo, no le envíes a la unidad educativa.
- Si tienes algún antecedente reciente de viaje de los países donde se cuenta con brotes activos o se han reportado casos positivos de COVID-19, o has tenido contacto con alguien que haya estado en esos lugares hace 2 semanas, debes acudir al centro de salud más cercano a tu domicilio.
- Evita compartir bebidas, alimentos y accesorios de uso personal (cucharas, juguetes, esferos, entre otros).
- Evita tocarte los ojos, nariz o boca con las manos sucias.
- Se recomienda el uso de la mascarilla solo cuando una persona presenta síntomas de una afección respiratoria.
- No saludes con beso, ni abrazo.
- No escupas en la calle.

BUENAS
PRÁCTICAS DE
AUTOCUIDADO,
CUIDADO Y
PREVENCIÓN



1

Mojarse las manos con agua.



2

Aplicar una cantidad suficiente de jabón sobre las manos mojadas.



3

Frotar toda la superficie de las manos, incluyendo el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas, durante un mínimo de 20 segundos.



4

Enjuagarse bien las manos con suficiente agua.



5

Secarse las manos con un trapo limpio o una toalla de un solo uso.

MASCARILLAS: QUIÉN, CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO USARLAS:

Las personas que tienen síntomas respiratorios como tos, estornudos o dificultad para respirar, incluso cuando buscan atención médica, para proteger a los que están a su alrededor.

Las personas (incluidos los familiares) que brindan atención a personas con síntomas respiratorios.

En ninguna de estas circunstancias, el solo uso de una mascarilla no garantiza la detención de infecciones y debe combinarse con otras medidas de protección personal, como la higiene de las manos, mantener la distancia de las personas con síntomas, y mantener la higiene respiratoria (o etiqueta para la tos).

Es relevante tomar en cuenta que tener una discapacidad, no es considerado un factor de riesgo en caso de contagio del COVID-19. Sin embargo, las personas con discapacidad, que adicionalmente presentan otras condiciones médicas como afecciones respiratorias severas, asma, diabetes, VIH, enfermedades crónicas, enfermedades catastróficas y aquellas que afecten su sistema inmunológico, tienen mayor vulnerabilidad frente a los efectos que ocasiona esta enfermedad.

Por su parte, la población adulta mayor es un grupo de atención prioritaria vulnerable, con una probabilidad de mortalidad por contagio del 3.6% en población de 60 a 69 años, del 8% en población de 70 a 79 años y del 14% desde 80 años en adelante, razón por la cual, es necesario contar con un nivel adecuado de cuidado y de medidas preventivas que disminuyan el riesgo de contagio.



1 Antes de ponerte una mascarilla, **lávate bien las manos con un agua y jabón** con elevado poder higienizante.



2 Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



3 Evita tocar la mascarilla mientras la usas; si lo haces, **lávate las manos con agua y jabón** con elevado poder higienizante.



4 Cámbiate de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso.



5 Para quitarte la mascarilla: quitatela por detrás (no toques la parte delantera de la mascarilla); deséchala inmediatamente en un recipiente cerrado y **lávate las manos con agua y jabón** con elevado poder higienizante.

PADRES/FAMILIARES/CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

- Lavarse y lavarle las manos como medida básica de prevención y autocuidado: antes de preparar o comer alimentos, después de ir al baño, jugar, tocar una mascota o coger un objeto sucio; toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Cubrirse y cubrirle la boca al toser o estornudar, usa la parte interna del codo o utiliza un pañuelo limpio, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol gel.
- Ventilar espacios físicos.
- Vigilar la limpieza diaria del hogar.
- Limpieza y desinfección de los dispositivos de apoyo (ayudas técnicas)



PERSONAS CON DISCAPACIDAD / PERSONAS MAYORES A 65 AÑOS (ADULTO MAYOR) / PACIENTES DE ENFERMEDADES CRÓNICAS / CATASTRÓFICAS.

- Lavarse las manos como medida básica de autocuidado.
- Acudir a sus controles médicos programados.
- Cubrirse y cubrirle la boca al toser o estornudar, usa la parte interna del codo o utiliza un pañuelo limpio, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol gel.
- Estar pendiente de la disponibilidad de sus medicamentos.
- Alimentarse de manera saludable.
- Evitar acudir a lugares de gran afluencia.
- Ventilar espacios físicos.
- Vigilar la limpieza diaria del hogar.
- Usar mascarillas quirúrgicas en caso de presentar síntomas respiratorios (dolor de cabeza, fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general).
- Limpieza y desinfección de los dispositivos de apoyo (ayudas técnicas).



MUJERES EMBARAZADAS.

- Lavarse las manos como medida básica de autocuidado
 - Acudir a sus controles médicos programados
 - Alimentarse de manera saludable
 - Cubrirse la boca al toser o estornudar, usa la parte interna del codo o utiliza un pañuelo limpio, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol gel
 - Estar pendiente de la dispc
-
- Evitar acudir a lugares de gran afluencia
 - Ventilar espacios físicos.
 - Vigilar la limpieza diaria de lugar.
 - Usar mascarillas quirúrgic en caso de presentar síntomas



Si te encuentras en lugares de alto flujo de personas como centros de salud, bancos, mercados, centros comerciales, instituciones públicas, entre otros, lávate las manos o utiliza alcohol gel.

No te auto mediques.

- No te auto mediques. Si tienes fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general (síntomas respiratorios), usa mascarillas quirúrgicas como medida de protección a tu familia.
- Si su hijo tiene fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo, no le envíes a la unidad educativa.
- Si tienes algún antecedente reciente de viaje de los países donde se cuenta con brotes activos o se han reportado casos positivos de COVID-19, o has tenido contacto con alguien que haya estado en esos lugares hace 2 semanas, debes acudir al centro de salud más cercano a tu domicilio
- Evita compartir bebidas, alimentos y accesorios de uso personal (cucharas, juguetes, esferos, entre otros).
- Evita tocarte los ojos, nariz o boca con las manos sucias.
- Se recomienda el uso de la mascarilla solo cuando una persona presenta síntomas de una afección respiratoria.
- No saludes con beso, ni abrazo.
- No escupas en la calle.
- Mantenga una distancia de al menos 1 metro (3 pies) de cualquier persona que presente síntomas respiratorios (por ejemplo, tos o estornudos).
- Limpia y desinfecta las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.
- Evita viajar si empiezas a experimentar algún síntoma como fiebre o tos.
- Evita el contacto con alguna persona con gripe o síntomas de resfrío.
- Si tienes enfermedades respiratorias evita acudir a lugares donde existan aglomeraciones.