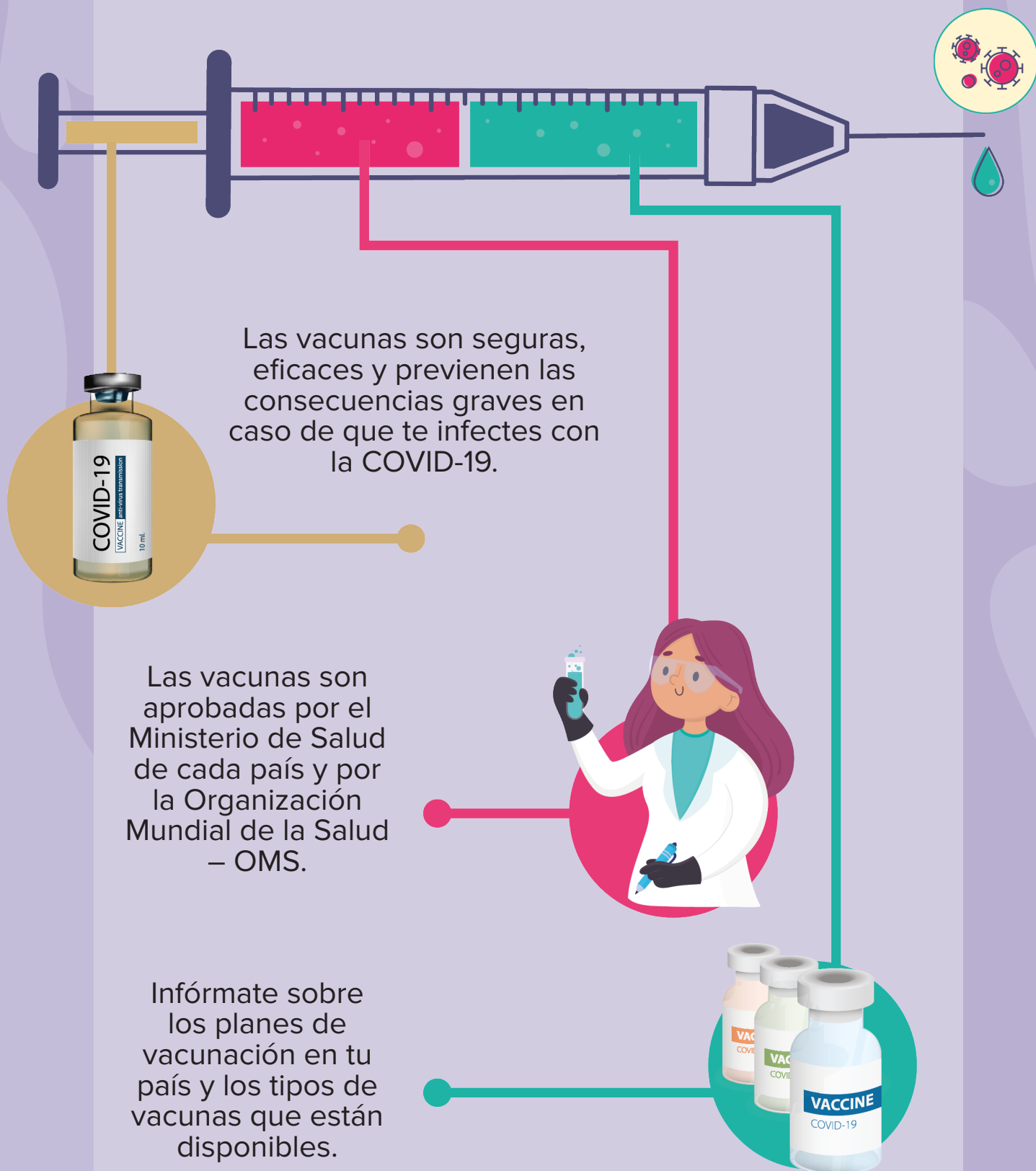


Discapacidad y las Vacunas para generar defensas contra la Covid-19



Las personas con discapacidad son parte del grupo vulnerable de la población; Por ello, los gobiernos deben garantizar y priorizar las vacunas para las Personas con Discapacidad, independientemente de su género, condición, edad, grado, porcentaje y tipo de discapacidad.



Durante enero a junio del año 2021, las vacunas disponibles han sido las siguientes:

- 1. ARN mensajero:** Pfizer, Moderna.
- 2. Vector viral:** AstraZeneca, Sputnik V, Convidecia, Johnson & Johnson.
- 3. Virus inactivado:** Sinopharm, Sinovac, Covaxin.
- 4. Vacuna de subunidades:** Novavax, EpiVacCorona.



¿Cuál es la mejor vacuna?

La OPS recomienda que las personas usen las vacunas que estén disponibles y que ofrezcan las autoridades nacionales de cada país.

¿Cuáles son algunas reacciones y síntomas que puedes tener al vacunarte?

- Dolor en sitio de aplicación de la vacuna.
- Enrojecimiento en el sitio de aplicación.
- Picazón en el sitio de aplicación.
- Dolor de cabeza.
- Hinchazón en el sitio de aplicación.
- Náusea.
- Fatiga.
- Mareo.
- Fiebre.
- Escalofrío.
- Dificultad para respirar.



Recuerda que si ya recibiste las dosis completas de las vacunas debes seguir manteniendo las medidas de bioseguridad recomendadas.



1

Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón o con una solución basada en alcohol.



2

Cubre tu boca y nariz con el interior de tu codo al toser o estornudar. Si utilizas pañuelos de papel deséchalos inmediatamente y lávate las manos.



3

Evita tocar tu cara, sobre todo los ojos, la nariz y la boca.

4

Usa permanentemente una mascarilla o tapabocas cuando salgas de tu casa y procura siempre llevar contigo un desinfectante personal basado en alcohol.



5

En reuniones sociales o cuando te encuentres en sitios donde haya mucha gente, mantén siempre una distancia mínima de un metro y medio.



6

Es indispensable que limpies y desinfectes los lugares y superficies con las que tienes mayor contacto. Por ejemplo: ayudas técnicas, como sillas de ruedas, prótesis, órtesis, bastones de rastreo, gafas, audífonos, entre otras.



Para más información sobre vacunas visita el sitio oficial de la
Organización Panamericana de la Salud:
<https://www.paho.org/es/vacunas-contra-covid-19/>

Este es un mensaje de:
RIADIS, IDA, La RED GIRDD LAC con el apoyo de CBM.



RIADIS



IDA
International
Disability Alliance



Con el apoyo de:

cbm
christian blind mission

